



154 ANOS
E UMA HISTÓRIA DE SUCESSO!

A Voz do Cultura

Campinas - Julho de 2011 - Edição 264 - Ano 33

- Artesanato
- Melhorando postura e aliviando dores
- Cultura disputa vaga para centro de treinamento Olímpico Rio 2016
- Melhorias do Clube Cultura



Prezado (a) Associado (a),

A publicação da revista "A Voz do Cultura", tem como principal finalidade bem informar os nossos associados sobre as atividades sociais, esportivas e culturais da nossa entidade. Tem também a finalidade de informar sobre as ações administrativas e as melhorias que estamos realizando em nossas sedes, sobretudo em nossa Sede de Campo, valorizando o nosso patrimônio e proporcionando melhores condições e maior bem estar aos nossos associados.

Nas nossas publicações, temos divulgado as atividades físicas e esportivas que são praticadas no nosso Clube, ressaltando a necessidade da prática esportiva para melhorar a qualidade de vida de cada um.

Além das matérias sobre as atividades físicas, esportivas, sociais e culturais, preocupados com a saúde da nossa comunidade, decidimos pela publicação de uma matéria institucional sobre saúde, e neste número optamos por uma matéria sobre o câncer de mama, que é hoje a segunda maior causa de morte no Brasil, sendo a maior causa de morte entre as mulheres.

Convido-os à leitura.

Claudinei Cremonesi
Presidente

Diretoria Executiva

Presidente: Claudinei Cremonesi
1º Vice-presidente: Plínio Escher Junior
2º Vice-presidente: Gilberto de Aragão Umbuzeiro
1º Secretário: Antonio Sérgio Pedrosa de Souza
2º Secretário: Vladimir Antonio Brunialtti
Diretor Financeiro: Antonio Aparecido Scarso
Diretor de Patrimônio: Fernando Antonio Jacintho de Campos
Diretor Administrativo: Renato José Zanolini
Diretor Técnico: Sérgio Roberto Ribeiro Silva Jr.
Diretor de Esportes: Francisco Picarelli Gonçalves
Diretor Jurídico: Norton Sérgio de Cillo Chegure
Diretor de Informática: José Carlos Bernardes (Catito)

Diretorias Departamentais

Diretora de Cultura e Artes: Marilange Ziggiatti
Diretor de Meio Ambiente: Julio Cesar Araújo
Diretor da Sede de Campo: Humberto José Camargo

Diretorias Auxiliares

Diretor de Tributação: Jorge Luiz Miguel
Diretor de Marketing: José Emilio Cavalheiro Fagnani
Diretor de Boate: Claudio Cremonesi
Diretor Técnico: Claudio Luiz Tiozzi Rubio
Diretor Técnico: Carlos Antonio Manchini
Diretor Técnico: Gilberto Massaru Hashimoto
Diretor Técnico: Francisco Picarelli Gonçalves
Diretor da Sede de Campo: Luiz Reinaldo Costa Pinto
Diretor da Sede de Campo: Cesar Roberto Bonadia

Diretorias dos Departamentos Esportivos

Coordenadora Geral de Esportes:

Marta Frutuoso Gonçalves

Diretor de Artes Marciais:

Alfredo Abud Neto

Diretor de Taekwondo:

Marcus Farina

Diretor de Karatê:

Nivaldo Dell'Agostini

Diretor de Kung Fu:

Paulo Signorelli

Diretor de Bilhar:

Carlos Pissardo

Diretor de Truco:

Silvio Pinheiro

Diretor Geral de Futebol:

Antonio Carlos Passos

Diretor de Futebol Soçaite:

Claudemil Pieroni

Diretor de Futebol Soçaite (Sábado):

José Maria Von Ah

Diretor de Futebol Infantil:

Luiz Aparecido Miranda

Diretor de Futebol Infantil:

André Rascassi

Diretora de Volei:

Marta Frutuoso Gonçalves

Diretor de Basquete Infantil:

Paulo Sérgio Goi

Diretor de Basquete Master:

Sidnei Teles

Diretor de Volei Master Masc.:

Sérgio Luiz Moreira da Silva

Diretora do Parque Aquático:

Priscila Ligia de Camargo Valente

Diretora de Yoga:

Elisabete Abib Pedrosa de Souza

Diretora de Ginástica Artística:

Cláudia Gonçalves S. L. da Silva

Conselho Deliberativo

Sebastião de Camargo Bezerra Neto (Presidente)
Carlos Augusto Borba Chagas (Vice Presidente)
Fued Rezek Andery (Primeiro Secretário)
Antonio Carlos Marcolini (Segundo Secretário)

Alberto José Moscardini
Alfredo Abud Neto
Ana Lucia Dezem Von Ah
Antonio Maria V. do Prado
Arthur Leonel Badan Soares
Carlos Queiroz
Claudio Cremonesi
Cláudio Luiz Tiozzi Rubio
Eduardo Lino Neto
Gilberto Massaru Hashimoto
José Roberto Ochiuze Bandeira
José Roberto Reato
Joyr Luiz Munhoz Molina
Luiz Arnaldo Cora
Luiz Carlos Gueifão Andrade
Luiz Reinaldo Costa Pinto
Marcelo Augusto de Almeida Falleiros
Nelson Luiz Szejnsnajd
Oswaldo Tadeu Badan
Paulo Souza Ribeiro
Roseli Oliveira Pacheco de Paula
Rubens Geraldo de Souza Leite
Rui Erreiras Maciel
Sonia Regina M. S. Oliveira

CONSELHEIROS NATOS

Adelino Antonio Baldo
Heitor Regina
Sebastião Carlos Biasi

CONSELHO FISCAL

Edgard Alberto Alves Ferreira (Presidente)
Edmur Ferreira Junior (Titular)
Marco Antonio Cruz (Titular)
Jorge Luiz Miguel (Suplente)

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Wesley Alvaro Monteiro Aguiar (Presidente)
Arthur Henrique Clemente dos Santos (Titular)
Francisco L. Frazzato Tirico (Titular)
Jair Miguel Lançonni (Suplente)

Sumário

Melhorando postura e aliviando dores - RPG (Reconstrução Postural Global).....	03
Pilates.....	04
Yoga.....	05
Na luta contra o câncer de mama.....	06 - 07 - 08
Cultura disputa vaga para centro de treinamento Olímpico.....	09
Final do Campeonato de Futebol.....	09
Artesanato e arte no Cultura.....	10 - 11
Jantar de Outono.....	12
Jantar Dançante.....	13
Feliz dia das Mães.....	14 - 15
Melhorias do Clube Cultura.....	16-17
Agenda Social - Agenda Esportiva.....	18
Balancete 1º semestre 2011.....	19

Expediente

A REVISTA "A VOZ DO CULTURA" É UMA PUBLICAÇÃO DO CLUBE SEMANAL DE CULTURA ARTÍSTICA

Capa: Bruno Despontin Malvezzi
Foto de Capa: Camila Dantas

DESIGN EDITORIAL

Raluma
PUBLICIDADE
raluma@raluma.com.br
(19) 3253-0070

Periodicidade Bimestral
Tiragem 2.500 unidades Edição 260
Rua Maria Monteiro, 863 - Cambuí Campinas

IMPRESSÃO:

Mont-Graf Gráfica Editora Ltda
CAMPINAS - CENTRO
Segunda à sexta das 08h às 18h
sábado das 09h às 12 h
CAMPINAS - SOUSAS
Segunda das 14h às 22h
terça à sexta das 07h às 22h
sábado e domingo das 07h às 20 h

SECRETARIA

Contato (19) 3258-7475 / 3231-8944

JORNALISTAS RESPONSÁVEIS:

Luciana Barros (MTB: 46.501-SP)
Carolina Alvarez (MTB: 52.705-SP)
Redação: Camila Dantas
www.1komunica.com.br

www.clubecultura.com.br

Melhorando postura e aliviando dores

RPG, Yoga e Pilates, além de fortalecer e alongar a musculatura, têm função ortopédica e aliviam as dores.

Atividade física é, e sempre será, o conselho número 1 de especialistas para manter a saúde e a qualidade de vida. Entretanto, ela se torna inviável em alguns casos específicos, em que o praticante sofre com problemas na coluna e dores nas costas. Preocupado com estes associados, o Clube Cultura oferece três opções: o RPG, a Yoga e o Pilates. Estas atividades têm como objetivo melhorar a postura, fortalecer a musculatura e aumentar a flexibilidade.



Segundo a professora Kátia Vecenancio, que é uma das professoras de Pilates do clube, a diferença desses três exercícios em relação às outras atividades físicas que as academias geralmente oferecem é que a intenção principal dos professores não é apenas fortalecer e aumentar a musculatura dos alunos e sim melhorar a qualidade de vida e o bem-estar deles.



RPG (Reeducação Postural Global)

Segundo o professor Luis Fernando Freire, que está substituindo a professora de RPG Ana Carolina Simão, a Reeducação Postural Global tem como objetivo principal trabalhar toda a coluna, na intenção de realinhá-la ou evitar problemas de desalinhamento, além de não deixar que ela tenha compensações e evitar dores nas costas. Para os exercícios que são passados nas aulas, os professores podem usar a faixa elástica, a bola suíça – que é a bola grande e o bastão.



Freire acrescenta que o RPG é recomendado principalmente para quem tem problemas estruturais e disfunções da coluna. Esse é o caso da associada Teresa Simões, que faz aulas de RPG no clube há cinco anos. Sua escoliose era tão grave que o médico chegou a sugerir que ela usasse cadeiras de rodas. Segundo

ela, hoje está com a postura e a saúde melhor. “É a melhor atividade que eu faço aqui no clube”, conta a aluna que chegou a fazer pilates, mas não se adaptou aos exercícios.

Apesar dos benefícios, não são só os alunos com problemas na coluna que participam desta aula. Priscila David Vellone, que decidiu experimentar há poucas semanas, foi atraída para a atividade por ter ouvido falar muito bem dela e pelo desejo de melhorar seu alongamento e postura.

Pilates

A atividade, que é oferecida pelas professoras Carla Felipe Franco Venditte, Kátia Vecenâncio e Fabiana Buffalo, tem como objetivo desenvolver a concentração, a flexibilidade, a percepção do corpo, fortalecimento dos músculos, além de melhorar o funcionamento do pulmão e do coração, aumentar o equilíbrio e a coordenação motora. Segundo Kátia, para isso, o aluno trabalha com o peso do próprio corpo, com a concentração e a respiração. Além disso, as aulas contam com alguns equipamentos. No Clube Cultura, a aula oferecida é o pilates de chão, no qual é utilizada a bola suíça, a overball – bola pequena, os bastões, a faixa elástica, os pesos e a barra.

A turma de Pilates reúne uma grande variedade de alunos. Alguns procuram melhorar das dores e corrigir a postura,

como é o caso da Silvana Terume, que pratica a atividade no clube há quatro meses. Ela iniciou as aulas porque sentia dores no corpo devido à sua postura em frente ao computador. “Percebi a melhora no fortalecimento muscular. Não sinto mais dor, nem quando faço abdominais”, conta a aluna. Ela acrescenta que gosta da atividade porque, apesar de ser mais lenta, trabalha bastante a musculatura.

Outro perfil de aluno são os que não têm problemas e freqüentam a aula em busca de fortalecimento da musculatura e flexibilidade, como é o caso da Laís Mirelles, que faz aulas há um ano. Ela conta que já sentiu alguns resultados no corpo, como a definição dos músculos e a maior facilidade para fazer exercícios de alongamento. “Prefiro essa atividade, pois é mais

pausada e trabalha a respiração, concentração e o equilíbrio”, admite. A professora apenas alerta que pessoas lesionadas que desejam iniciar a atividade devem procurar aulas particulares, pois necessitarão de mais atenção.



ANUNCIE AQUI!
(19) 3231-8944

A.C.F.
PROMOÇÕES ARTÍSTICAS LTDA.
Oferecemos:
Shows Nacionais e Internacionais • Orquestras • Conjuntos Musicais • Artistas de TV, CD, DVD e Rádio • Decorações • Brindes • Convites • Fotógrafos especializados • Equipamentos • Som Iluminação • Filmagens • Alvarás • DJ's • Atrações Circenses • Buffet • Shows Pirotécnicos • Lonas • Pirâmides • Arquibancadas • Palcos • Camarins • Sanitários Químicos • Trios Elétricos • Etc.
Realizamos:
Formaturas • Casamentos • Confraternizações • Debutantes • Cerimoniais • Bailes etc...
Jefferson Fais
Rua João Batista Signori, 155
Fone/Fax: (19) 3242-4401 Fone: (19) 3241-7728
Campinas - SP - CEP 13073-065
e-mail: acf_promocoes@hotmail.com

TELHA GALVANIZADA

NACIONAL TELHA
www.nacionaltelha.com.br
TUDO PARA COBERTURAS: INDÚSTRIA, COMÉRCIO E RESIDÊNCIA
TELHA GALVANIZADA E EM FIBRA DE VIDRO, TERMOACÚSTICA E PÓS-PINTADA. BOBINHA PARA CALHEIROS, LÂMINA PARA PORTA DE AÇO, VIGA U DOBRADA, TUBO QUADRADO, RETANGULAR E REDONDO, PERFIS LAMINADOS (FERRO CHATO, FERRO REDONDO, CANTONEIRA, FERRO T), PERFILADOS PARA SERRALHERIA E ACESSÓRIOS.
Uma empresa em constante evolução
FONE (19) **3838-8800** Rodovia Anhangabaú, nº 1202, Campinas - SP

Yoga

Uma atividade de origem indiana, mas que invadiu o Ocidente e conquistou muitos adeptos é o Hatha Yoga, uma divisão do Yoga que utiliza os movimentos do Yoga para auxiliar na saúde, postura e condicionamento físico.



Segundo o professor Fred Peixoto, que divide os horários com a professora Ruth Belinello, as aulas têm como objetivo alongar a musculatura e trabalhar o corpo com foco na coluna, elasticidade, força, equilíbrio e respiração. Outra vantagem da aula é que os exercícios são passados individualmente, para que cada aluno execute um movimento diferente do outro, utilizando ou não o equipamento, que irá depender da sua necessidade. Durante a aula, podem ser utilizadas caixinhas e a faixa elástica, que tem como função ajudar os alunos a realizarem os movimentos ou ficarem nas posições de forma mais confortável.

E quem pratica recomenda. A associada Lygia Nunes, que depois de 10 anos sem fazer yoga, decidiu retornar à atividade no clube, está entusiasmada. Segundo

ela, por causa das aulas, os músculos estão mais rígidos e as dores nas costas desapareceram. "Além disso, o que me atrai na atividade são as melhorias no corpo e na mente. A vida é tão corrida e esta aula me acalma, me obriga estar mentalmente presente, integrando o corpo físico e interno e isto é ótimo", conta Lygia. Outra adepta convicta é a aluna Erica Micheli, que faz aulas há dois anos e meio. Segundo ela, a aula exige o controle do corpo e postura, melhorando das dores e fortalecendo os músculos, além de modelar o corpo. "Faço exercícios aqui que nunca imaginei que conseguiria fazer", conta a aluna, que acrescenta que está presente em todas as aulas porque é um momento único em sua rotina.

Horário das atividades

Pilates

segunda e quarta-feira

17:00h, 18:00h,

19:00h e 20:00h

terça e Quinta-feira

07:00h, 08:00h, 17:00h,

18:00h e 19:00h

quarta e sexta-feira

08:00h, 09:00h e 10:00h

R.P.G.

segunda-feira

18:00h, 19:00h e 20:00h

quarta e sexta-feira

09:00h e 10:00h

Yoga

segunda-feira

14:30h e 18:30h

quarta-feira

18:00h e 19:00h

sexta-feira

18:00h

Mais informações
consulte a
secretaria de esportes:

(19) 3258-2644

Na luta contra o câncer de mama

Entrevista com médicos e com o responsável por ONG campineira esclarece dúvidas sobre a doença.



O câncer de mama é o segundo tipo mais freqüente da doença no mundo, considerado o mais comum entre as mulheres. A cada ano, o câncer de mama representa 22% dos novos casos registrados. Se diagnosticado e tratado oportunamente, a chance de cura é relativamente boa. Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), em 2010, no Brasil, foram descobertos 49.240 novos casos de câncer de mama. Isso equivale a 53 casos a cada 100.000 mulheres. Só no estado de São Paulo foram 15.080 novos casos. Apesar da quantidade de informações e as orientações para exames periódicos, as taxas de mortalidade por câncer de mama continuam elevadas, muito provavelmente porque a doença ainda é diagnosticada em estágios avançados. O perfil de mortalidade proporcional entre as mulheres, no Brasil, mostra as neoplasias como a segunda causa de morte entre as mulheres; já os tumores de mama correspondem a 15,1% dos casos, sendo responsáveis pela 7ª causa de morte. Na população mundial, a sobrevida média após cinco anos é de 61%.

Por esse assunto ser tão relevante e o diagnóstico precoce ser de extrema importância, a revista *A Voz*

do Cultura conversou com a ginecologista Ademilza Siqueira Araujo, o mastologista João Luis de Genova Corrêa Joaquim e o presidente da ONG Campinas Contra o Câncer de Mama, Wesley Alvaro Aguiar, que juntos esclareceram as dúvidas sobre a doença, sintomas, as formas de diagnósticos e tratamentos.

A Voz do Cultura: O que deve ser feito para se obter o diagnóstico precoce?

O diagnóstico precoce do câncer de mama pode ser feito através do exame clínico anual e da mamografia. A mamografia deve ser realizada anualmente, a partir dos 40 anos. Alguns países recomendam o auto-exame das mamas, feito pelas mulheres mensalmente após a menstruação. Isso ainda não é consenso, pois, o próprio INCA não estimula o auto-exame das mamas como método isolado de detecção precoce do câncer de mama. A recomendação é que o exame das mamas pela própria mulher faça parte das ações de educação para a saúde que contemplem o conhecimento do próprio corpo. Portanto, o exame das

mamas feito pela própria mulher não substitui o exame físico realizado por profissional de saúde, seja médico ou enfermeiro, qualificado para essa atividade. O motivo disso é que evidências científicas sugerem que o auto-exame das mamas não é eficiente. Com o aumento do número de biópsias de lesões benignas, esse método pode gerar uma sensação de segurança nos exames falsamente negativos o que dificulta a descoberta precoce ou pode gerar um impacto psicológico negativo nos exames falsamente positivos, deixando o paciente preocupado sem necessidade.

VdC Quais são os sintomas que podem sinalizar a possibilidade de um câncer de mama?

A mulher deve procurar imediatamente a assistência médica diante da presença de nodulação palpável na mama (conhecida como caroços) acompanhado ou não de dor mamária, presença de eliminação de secreção sanguinolenta ou transparente pelo mamilo. Pode também surgir alterações na pele que recobre a mama, como abaulamentos ou retrações, inclusive no mamilo, ou um aspecto semelhante à

BADAN

ELETROMOTORES BADAN LTDA

**Revenda e
Assistência Técnica
Autorizada WEG 5 Estrelas**

ATENDIMENTO

PERSONALIZADO COM PLANTÃO 24 HORAS

- Centro de Treinamento com Cursos e Palestras
- Menor Tempo de Manutenção do seu Equipamento
- Contrato de Manutenção
- Revenda Autorizada Weg com amplo estoque

Rua Fernão Pompeo de Camargo, 2122/2130

Jd. Do Trevo Campinas/SP - CEP: 13040-010

www.elektromotoresbadan.com.br

(19) 3278-1066



casca de laranja. Algumas vezes surgem também nódulos palpáveis na axila.

VdC É possível ocorrer esse tipo de câncer em homens? Qual a porcentagem? Como eles podem percebê-lo?

É possível sim. O câncer de mama trata-se essencialmente de uma doença da mulher, e menos de 1% dos casos ocorrem em homens. Portanto o homem deve procurar assistência médica especializada diante da presença de tumoração palpável no mamilo.

VdC Quais são os fatores de risco que estimulam o desenvolvimento do câncer de mama?

Não existe um fator causador do câncer de mama. O risco de ocorrência do câncer envolve uma multiplicidade de fatores que levam em conta condições de vida e do ambiente,

associados à probabilidade genética ocasionando o risco do adoecimento por câncer. Entre os fatores de risco podemos citar: idade precoce da primeira menstruação e idade tardia da menopausa, baixo número de gestações e primeira gestação após os 30 anos, ausência de amamentação, padrões alimentares, excesso de peso corporal, consumo de álcool, uso do tabaco, sedentarismo entre outras. Vale lembrar que esses fatores aumentam a possibilidade de ter um câncer e não que causam a doença. A pessoa que se enquadra neste padrão de comportamento não irá desenvolver, obrigatoriamente, o câncer.

VdC E quem tem mais chance de ter futuramente um câncer de mama?

Os fatores genéticos estão relacionados com cerca de 5 a 10% de todos os cânceres de mama e com cerca de 25% dos casos diagnosticados antes dos 30 anos de idade. Considera-se risco elevado para

câncer de mama: mulheres com histórico pessoal de câncer de mama; mulheres com histórico familiar de pelo menos um parente de 1º grau, como mãe, irmã e filha; com diagnóstico de câncer de mama antes dos 50 anos, com bi lateral ou com câncer de ovário em qualquer idade; histórico familiar de câncer de mama masculino e mulheres com diagnóstico de anormalidades em biopsia mamária.

VdC Existe mais de um tipo de câncer de mama? Quais são? Há diferença entre eles e no tratamento de cada um?

Existe o câncer In Situ, ou seja, a doença restrita a mama, onde a chance de cura é muito grande e, às vezes, só tratamento cirúrgico já é suficiente. Há também o câncer de mama invasivo, onde a doença já adquiriu capacidade de invadir tecidos próximos, vasos sanguíneos e linfáticos, podendo chegar e se alojar em outras regiões do corpo, como axila, ossos, pulmões, fígado e cérebro. Essa disseminação chama-se metástase. O tratamento depende do estágio em que se diagnostica a doença. O tratamento cirúrgico pode englobar desde a ressecção de setor da mama, onde se tira apenas o pedaço afetado, até a mastectomia radical, onde se tira toda a

CC AMERICANO



CURSOS À PARTIR DE R\$ 49,00 MÊS

Associados do Clube Cultura tem descontos especiais nos cursos de:

Inglês - Espanhol Francês e Italiano
Aproveite mais este benefício!!!
Cursos Vip e em Grupo

(19) 3201-1281/9215-1443

mama. A avaliação axilar pode incluir desde avaliação de linfonodo sentinela até o esvaziamento axilar. Comumente associa-se ao tratamento cirúrgico a quimioterapia, radioterapia e hormonioterapia, que podem ser realizadas prévia ou posteriormente ao tratamento cirúrgico. Mas, os tratamentos são determinados a cada caso.

VdC Qual o procedimento adotado após a descoberta do câncer? Quais medidas devem ser tomadas pela paciente?

A mulher que recebeu o diagnóstico de câncer deve concentrar toda a sua atenção e energia para o seu tratamento. Inicialmente, procurar um bom mastologista, que seja da sua inteira confiança e realizar todas as orientações dadas por esse profissional. Fortalecer-se espiritualmente e psicologicamente através de uma terapia de apoio, podendo ser necessário auxílio medicamentoso, caso seja indicado. Autoconfiança, pensamento positivo, pois o câncer de mama, se diagnosticado precocemente, tem alto índice de cura.

VdC O que a ONG oferece para essas mulheres?

Câncer de mama.



Mulher que se toca,
se cuida.

A ONG promove ações que visam à prevenção, diagnóstico precoce e tratamento do câncer mamário e ginecológico. Palestras de cunho informativo auxiliam os portadores de neoplasia maligna a superarem as dificuldades enfrentadas em decorrência da doença, leva informações de cunho médico à população de Campinas privilegiando o acesso destas informações às pessoas carentes e menos favorecidas. Desenvolve a educação na área de saúde, com foco na qualidade de vida da população, na prevenção e desmistificação do Câncer de Mama. Também abordamos os aspectos jurídicos dando ênfase aos direitos da mulher acome-

tida pelo câncer de mama. Outro foco da ONG é a melhoria do atendimento no serviço público de saúde, incluindo a estimulação de valores éticos e de direitos humanos no tratamento do câncer de mama, além de promover o voluntariado na luta contra o câncer feminino. Prestamos assistência social beneficente às pacientes como medicação, alimentação, auxílio transporte e inclusão aos programas sociais. Durante o ano, além de estimular, também promovemos mutirões gratuitos para exames de mamografia e prevenção do câncer de mama às mulheres de Campinas e região.



Grupo Previl

QUALIDADE NOS SERVIÇOS

- PONTUALIDADE
- AGILIDADE/RAPIDEZ
- TRANSPARÊNCIA E HONESTIDADE NOS NEGÓCIOS
- TREINAMENTO E CAPACIDADE AOS FUNCIONÁRIOS
- COORD. E GERÊNCIA PROFISSIONAL
- PARCERIA A LONGO PRAZO
- INTEGRAÇÃO C/ NOSSOS CLIENTES
- RESPEITO AO SER HUMANO

GRUPO PREVIL SEGURANÇA LÍDER EM QUALIDADE E COMPETÊNCIA

Rua Professora Ondina Pinto Gonzáles, 10
Bairro Jardim Santa Genebra - Campinas/SP
E-mail: previl@uol.com.br

(19) 3208-1949

ESTA EMPRESA APÓIA
A ONG
CAMPINAS CONTRA O
CÂNCER DE MAMA



Clube Cultura disputa vaga para centro de treinamento Olímpico

O Clube Cultura foi um dos espaços pré-selecionados pelo Comitê Olímpico Brasileiro (COB) para ser um centro de treinamento para as Olimpíadas de 2016. O objetivo é proporcionar aos atletas das diferentes modalidades a oportunidade de treinamento no Brasil no período que antecede os Jogos no Rio. Para isso, o COB deseja credenciar espaços em todo país que poderão ser utilizados por uma ou mais delegações. O resultado da pré-seleção saiu na primeira semana de maio. As principais exigências eram a proximidade com um aeroporto, facilidade de acesso à rede hoteleira da cidade e infra-estrutura de serviços médicos e de emergência.

Na segunda etapa, que ocorreu no dia 23 de maio, o presidente do Cultura,



Claudinei Cremonesi, e a coordenadora geral de esportes, Marta Picarelli Gonçalves, participaram de um seminário no Rio de Janeiro. No mesmo evento eles assinaram o termo de

adesão e preencheram o formulário descritivo para continuar na disputa. O próximo passo do COB é começar as visitas técnicas para validar a lista final dos locais de treinamento.

Final do Campeonato de Futebol



Palmeiras - equipe Campeã

No sábado, dia 14 de maio, aconteceu a final do Campeonato Interno de Futebol de Campo Máster. Os times, finalistas Palmeiras e Corinthians se enfrentaram na disputa pelo primeiro



Corinthians - equipe Vice-campeã

lugar. No final do jogo, o placar foi 2 a 1 para o Palmeiras. E no dia 28 de maio teve início o Campeonato de Futebol Society, disputado no campo de areia do Clube Cultura, nas categorias adulto

e veterano. Veja resultados em nossa próxima edição. Para o segundo semestre está previsto o campeonato de futebol de campo (campão), adulto e veterano.

Artesanato e arte no Cultura

Aula oferecida pelo clube vira extensão da casa para sócios



Nas terças, quintas e sábados, os sócios podem desfrutar de uma agradável aula de artesanato.

A professora Giuliana Tincani, que ministra aulas no clube há 30 anos, ensina a seus alunos técnicas de corda seca, baixo esmalte, faiança, porcelana, escultura em madeira, mosaico, gesso e modelagem de peças de cerâmica. Os cursos correm livremente, apenas para sócios que querem aprender ou se aperfeiçoar.

E as lições podem começar do zero. Segundo Giuliana, o aluno não precisa ter facilidade ou conhecimento. "É até melhor quando a pessoa vem sem experiência, pois não tem vícios", explica a professora. Para as aulas, a turma conta com torno para fazer peças e um forno.

O preço do material e a facilidade com que podem se quebrar antes da aula não assustam os alunos, que persistem no aprendizado até participarem das exposições, como a do Clube Campineiro de Pintores em Porcelana

(CCPP). As últimas foram no Hotel Vitória e no Hotel Villa Rica. O grupo de artesãs do Cultura atualmente recebe até convites para outras exposições, mas em muitos casos tem de recusar por dificuldades para transportar as peças.

MERIVA
T I N T A S

FONES:
3284-4284/3243-8097
AV MONS. JERÔNIMO BAGGIO, 514 - TAQUARAL

CENTRO MÉDICO DE
OFTALMOLOGIA

(19) 3705-3700 / 3252-9008
DR. NELSON LUIZ SZTEJNSZNAJD
Rua Eng. Carlos Stevenson, 66 - Cambuí - Campinas - SP



Além do conhecimento e do trabalho, outra coisa que agrada muito às alunas é a animação da turma, que promove até um cafezinho durante as aulas. Maria Lucia Nacarato, por exemplo, é sócia do clube há 25 anos e conta que fez aulas de corda seca na adolescência. Resolveu voltar há dois anos porque adora artesanato e conta que arranja um horário para ir pois as aulas são muito boas e o ambiente muito agradável.

Maria Lúcia já fez peças de baixo esmalte, porcelana e um pouco de corda seca. Wiwiek Witarsa, que é sócia do clube há 8 anos, é outra aluna que frequenta com prazer as aulas pois, segundo ela, além de gostar das pinturas, a turma é muito boa e as aulas ajudam a diminuir o estresse. Há mais de 8 anos como aluna do clube, a artesã achava que não tinha talento, mas com a insistência das amigas resolveu participar das aulas. Com o tempo, tomou gosto e passou a receber muitos elogios da professora. Já Cleusa Boonen, mais uma associada apaixonada pela arte manual, vem semanalmente de Holambra para fazer as aulas. Sócia há 40 anos, faz artesanato no clube há 10. Entre suas

preferências estão a porcelana e faiança. "O contato com as pessoas e o conhecimento, dedicação e perseverança da professora são o mais interessante. Todos deveriam conhecer de perto o nosso curso, pois é um momento agradável que aumenta o campo de conhecimento de todos os participantes", elogia.

AULAS DE ARTESANATO

*terça e quinta
14h às 21h
sábados 13h às 18h*

BRUNIALTI
SEGUROS

**OPERAMOS EM
TODOS OS RAMOS**

www.brunialtiseguros.com.br

Fone/Fax: 3705-3444

CAMPANHA DE RETORNO DE ANTIGOS SÓCIOS

Anistia parcial da dívida, mediante acordo de pagamento de R\$ 700,00 parcelados em 20 pagamentos de R\$ 35,00 ou 10 % de desconto para pagamento à vista R\$ 630,00.

Ligue agora mesmo e volte a ser nosso associado

**VISITE O NOSSO SITE:
www.clubecultura.com.br**

F. : 19 3258-7475/3231-8944

Jantar de Outono

O Clube Cultura comemorou o início da estação de outono com um delicioso jantar no dia 26 de março. O evento contou com 180 participantes, que dançaram ao som da Banda Talismã. Realizado no restaurante do clube, o jantar foi servido pelo Buffet Duo.



Alfredo e Dolores Gonzaga Del Buono



Marcello Borges e Vanessa Filatow



Ricardo Bellini e Adriana Vaz



Ângelo e Neusa Horta



Célio Geraldo de Oliveira e Vera Lúcia Sofia



João Gomes e Suely de Melo



Gilberto e Carmen Umbuzeiro com amigos



Edgar e Maria José Ferreira



Wilson e Elisabete Vidotto



Romeu e Yuriko Pasian



*Gilberto Aragão Umbuzeiro, Francisco Picarelli Gonçalves
Fernando Campos, Claudinei Cremonesi*



Christianne Affonso e Giancarlo Ferracuti



Marco André Menegon e Ana Cláudia Biazotti



Francisco e Marta Picarelli Gonçalves



*Rubens e Roseli Sousa Leite, Antônio e Olívia Iório,
Clarifonte e Marina Silva, Pedro e Leda Tauil*

Jantar Dançante

No dia 16 de abril, o Cultura realizou um jantar dançante para os seus associados, que se divertiram ao som da banda Marcos Fran no restaurante da Sede de Campo. O jantar foi servido pelo Buffet Duo para as 160 pessoas que participaram do evento.



Vista Geral do Salão



Antonio Salomon Neto e Carolina Romão
José Roberto Costa e Cíntia Vidal



Júlio e Glair Petrucelli e amigos



Vilma Aparecida e Fernando Rodriguez Pardo
Marcos e Carmem Gomes



João e Suely Melo, Diógenes e Marina Calandrielo
Walter e Suely Peres e amigos



Claudinei e Claudio Cremonesi, Narciso e
Vera Lúcia Ramalheira



Carlos e Joceli Queiroz



Fernando Campos e Rosangela Simões



Francisco e Marta Piccarelli Gonçalves



Claudinei e Luiza Cremonesi



Osmar e Zeny Pretti, José Luiz Melo e Lea Maria Sousa



Edmur e Lílian Ferreira, Pedro e Imaculada Nardi



Wilson e Elisabete Vidotto, Lucia Cremonesi e Maria Inês Rossari



Hitoshi e Mirley Yamazaki com amigos



Gerson Antunes e Maria Elvira Tarolo

Feliz dia das Mães

Para comemorar essa data festiva, o Clube Cultura realizou, no dia 7 de maio, mais um jantar no restaurante do clube. O grande numero de associados presentes saborearam as delicias do Buffet Angelino's e se divertiram ao som da Banda Yes Brasil.



Claudinei e Luiza Cremonesi



Suely e Walter Peres



Gilberto e Carmem Umbuzeiro



Jose Carlos e Marilda Correia



Aparecida e Frederico Cremonesi



Maria Inês Rossani, Lucia e Claudio Cremonesi, Maria do Carmo Marcucci, Lininha Santos.



Carmem e Marcos Gomes



Marina e Diógenes Calandrielo



Márcia e Oswaldo Tadeu Badan



Vista Geral do Salão



Jefferson e Gislane de Fátima A. Giriboni



Angela Agostinho, Márcia Scarso, Diva Saldanha



Luiza e Claudinei Cremonesi, Elizabete e Antonio Sergio P. de Souza



Márcia e Antonio Scarso ladeados por Márcia e Oswaldo Tadeu Badan e Fernando Campos



Lininha Santos, Maria do Carmo Marcucci, Maria Inês Rossani



Fernando A. J. Campos e Rosângela Maria R. Simões



Augusto César Cremonesi e Valeska Porto



Plínio e Cecília Escher



Maria Ignez N. Delgado e Jorge Luiz Miguel



Vladimir e Maria Amélia Brunialti



Joceli e Renato Zanolini



Gedra Silva e Antonio Álvaro F. da Costa



Márcia e Antonio Scarso



Daniele Motta e César Bonadia



Marta e Francisco Picarelli Gonçalves, Andrea e Sergio Moreira da Silva



Lilian e Edmur Ferreira



Mirley e Hitoshi Yamazaki



Salão



Elisabete e Wilson Vidotto



Claudinei Cremonesi e Francisco Picarelli Gonçalves

Melhorias do Clube Cultura

Saiba o que estamos fazendo por você!

Fique por dentro das transformações que a diretoria vem proporcionando para garantir ainda mais conforto e entretenimento aos associados.



Piscina aquecida

No âmbito da Instituição, foi aprovado por unanimidade em Assembléia Geral Extraordinária realizada no dia 16/05/2011, presidida pelo associado Antonio Álvaro da Costa, o Estatuto Social, que já está em vigor, devidamente registrado nos órgãos competentes. Num trabalho conjunto entre Diretoria Executiva e Conselho Deliberativo, foi nomeada uma Comissão de Reforma



Estatutária composta por diretores, conselheiros, ex-presidente – pessoas que tem conhecimento da vida do Clube – que poderão discutir as reais

Jurídico) e do Dr. Norton Sérgio de Cillo Chegure (Diretor do Departamento Jurídico). O presidente do clube, Claudinei Cremonesi se mostrou satisfeito

sistema de aquecimento da piscina do biri-bol, que estava inoperante há mais de cinco anos. Para melhor aproveitamento do aquecimento da piscina, foi adquirida uma cobertura térmica com capacidade de conservação da temperatura da água. Também foi entregue também, aos associados tenistas, mais duas quadras de tênis totalmente reformadas, onde utilizamos mão de obra própria e qualificada. Para os que gostam de um bom churrasco e momentos de lazer em um lugar próximo à natureza, mais três quiosques foram reformados, com novas churrasqueiras, pia e grelhas para garantir o conforto dos associados. Para Cremonesi, há muito trabalho a ser feito, mas



necessidades da instituição e seus associados.

Os nomeados foram: Antonio Maria Verginillo Prado, presidente da comissão; Carlos Augusto Borba Chagas (Marília); Fernando A. Jacintho Campos; Gilberto de Aragão Umbuzeiro; Oswaldo Tadeu Badan e Renato José Zanolini. A comissão teve ainda o suporte jurídico do Dr. Marcelo Baccetto (Assessor

com a escolha da comissão e pelo trabalho por ela realizado. "Parabenizamos a todos que contribuíram e participaram deste árduo trabalho.

Os associados podem conferir todas as mudanças estatutárias no nosso site www.clubecultura.com.br", comenta

No âmbito físico, na sede de campo, além das melhorias de um modo geral na manutenção, limpeza e jardinagem, a Diretoria tem buscado atender aos anseios dos associados, utilizando de forma racional os escassos recursos da melhor forma possível. No mês de junho, foi plenamente recuperado e readequado o



as mudanças são plenamente notada pelos associados frequentadores da Sede de Campo. "Um trabalho incansável da Diretoria Executiva, grandes e significativas melhorias em nosso Clube são realizadas ininterruptamente", finaliza.





AGENDA SOCIAL

SEDE DE CAMPO

13/08

BAILE DOS PAIS COM BANDA CLIP

03/09

BOATE NO RESTAURANTE- FLASH BACK - DJ DEKO LOPES

AGENDA ESPORTIVA

TORNEIO DE TÊNIS - DUPLAS

INSCRIÇÕES A PARTIR DE: 20/07/2011 NA SECRETARIA DE ESPORTES E BAR DO TÊNIS

INICIO FINAL DE AGOSTO

EXAME DE FAIXA TAEKWONDO

DIA 06 DE AGOSTO

LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTES

CAMPEONATO DE FUTEBOL ADULTO E VETERANO

INSCRIÇÕES A PARTIR DE: 27/07/2011 NA SECRETARIA DE ESPORTES OU PELO SITE

INICIO FINAL DE AGOSTO

LOCAL: CAMPÃO

CAMPEONATO BRASILEIRO DE JUDÔ

DIA 30 DE OUTUBRO

LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTES

FESTIVAL DE DANÇA

DIA 03 DE DEZEMBRO

LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTES

WWW.CLUBECULTURA.COM.BR

BALANCETE 1º TRIMESTRE DE 2011

ATIVO	23.959.254,03
ATIVO CIRCULANTE	208.973,03
DISPONÍVEL	13.235,12
CONTAS A RECEBER	195.737,91
ATIVO NÃO CIRCULANTE	23.750.281,00
REALIZÁVEL A LONGO PRAZO	3.416,76
IMOBILIZADO	23.731.028,97
ATIVO DIFERIDO	15.835,27

PASSIVO	(23.959.254,03)
PASSIVO CIRCULANTE	(1.532.225,91)
FORNECEDORES	(95.606,00)
TRABALHISTAS	(1.071.652,51)
FISCAIS	(64.072,58)
FINANCEIRAS	(207.658,93)
PROCESSOS TRABALHISTAS	(45.700,00)
OUTROS	(47.535,89)
PASSIVO NÃO CIRCULANTE	(1.935.318,65)
TAXAS DE TRANSFERÊNCIAS	(1.848,00)
PARCELAMENTO DE INSS	(1.869.529,73)
MENSALIDADES - ACORDOS	(37.275,13)
PENDÊNCIAS JUDICIAIS	(26.665,79)
PATRIMÔNIO LÍQUIDO	(20.491.709,47)

RECEITAS	999.697,29
RECEITAS	
RECEITAS GERAIS	(983.369,07)
ASSOCIATIVAS	(942.818,67)
DEPARTAMENTAIS	(40.550,40)
RECEITAS NÃO ASSOCIATIVA S RECUPERAÇÃO DE DESPESAS	(16.328,22) (16.328,22)

DESPESAS	(917.580,20)
DESPESAS	
DESPESAS COM PESSOAL	564.616,70
SALÁRIOS E ENCARGOS	451.377,59
BENEFÍCIOS	73.704,88
PROCESSOS TRABALHISTAS	14.585,61
OUTROS	24.948,62
DESPESAS OPERACIONAIS	307.527,69
PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS	54.677,42
IMPOSTOS E TAXAS	31.737,32
ÁGUA	15.890,45
LUZ	45.855,07
TELEFONE	13.131,87
ALUGUEL DE EQUIP. E MÓVEIS	22.320,00
MANUTENÇÃO GERAL & LIMPEZA	33.909,83
TRATAMENTO DE ÁGUA PISCINA	15.525,32
CONTRIBUIÇÃO PREVIDENCIÁRIA	13.472,98
EVENTOS SOCIAIS	6.901,48
OUTROS	54.105,95
DESPESAS FINANCEIRAS	45.435,81
TARIFA PELA COBRANÇA	13.443,90
TAXAS BANCÁRIAS	3.738,32
JUROS EMPRÉSTIMOS / CH. ESPECIAL	23.232,93
IOF	3.500,29
JUROS & MULTAS	1.520,37

RESULTADO 82.117,09

"APÓS MINUCIOSO EXAME DOS DOCUMENTOS ECONÔMICOS, FINANCEIROS E PATRIMONIAIS ENVIADOS PELA DIRETORIA EXECUTIVA, O CONSELHO FISCAL CONSTATOU A PERFEITA ORDEM E CORREÇÃO DOS MESMOS, BEM COMO A EXATIDÃO DE TODOS OS LANÇAMENTOS CONTÁBEIS E APROVOU ESTE BALANCETE DO 1º TRIMESTRE, QUE POSTERIORMENTE FOI SUBMETIDO AO CONSELHO DELIBERATIVO, ONDE OBTVEU A APROVAÇÃO UNÂNIME DOS CONSELHEIROS"

SÃO MUITAS AS VANTAGENS PARA OS ASSOCIADOS DO CLUBE CULTURA.

O clube oferece uma das mais amplas áreas de Lazer de Campinas, possibilitando a realização de atividades esportivas e recreativas em um ambiente seguro e agradável, além de completa e acolhedora área social e cultural.

Veja as dependências que o CLUBE CULTURA oferece:.

Sede Social com amplo e agradável salão social, boate, mezanino, e galeria de artes catalogada na organização Julio Lousada - Rio de Janeiro. Sede de Campo com 138.000 m2 de área com muito verde para seu descanso, parque aquático com deck, vestiários, quatro piscinas entre elas uma olímpica e uma infantil, onde se pratica natação, saltos ornamentais, hidroginástica, deep water, novo Restaurante com deck e vista para fonte luminosa, lanchonetes distribuídas pelo campus, 25 confortáveis quiosques com churrasqueiras, playground - Quadras poli-esportivas, três campos de futebol, sendo infantil, juvenil e adulto e um campo de futebol society - Nove quadras de tênis, ginásio com três canchas de bocha, mesas de bilhar, pebolim e lanchonete, ginásio de esportes com duas quadras poli-esportivas onde são praticadas as modalidades de basquete, futsal, voleibol e handbol; salas para judô, karatê, taekwondo, jiu-jitsu, kung fu, ginástica localizada, ginástica rítmica desportiva, ginástica artística; ampla academia de musculação, spinning, RPG, pilates, yoga; dança de salão, jazz, ballet, brinquedoteca, lan- house, cabeleireiro masculino e salão de beleza feminino, lanchonete, cyber café, escola de idiomas, ambulatório, vestiários, sala de artesanato e pintura, Local para a prática de caminhada e corrida de rua, nosso estacionamento interno é amplo e com muita sombra protetora.

O CLUBE CULTURA tem 154 anos de tradição e, como princípio, esmera na qualidade em seus serviços para a satisfação plena de seus associados e frequentadores.

Por tudo o acima exposto , convida seus amigos e familiares para se tornarem nossos associados.

Informações: (19) 3258-7475/3231-8944

JANTAR *DIA DOS* **PAIS** **13 de Agosto - 21 hs**



Banda Clip
(Marcos César)

Convites na
Secretaria do Clube
3231-8944 / 3258-7475



www.clubecultura.com.br